

Leir-ABC



-Alt du trenger å vite
(og alt du ikke trenger å vite)
om årets landsleir i Bodø!

A

Avreise: Oppmøte kl 22:00 på Oslo S – Christian Fredriksplass (Fontene utenfor østbanehallen) 30. juni. Toget drar kl 23:06 mot Trondheim.

Ankomst/hjemkomst: Vi kommer tilbake til Oslo S på toget fra Trondheim kl 15:03. Håper alle kommer og henter sine slitne, men veldig glade speidere =)

Arktiske sirkelen: Vi kommer til å være over den arktiske sirkelen som betyr sol hele døgnet, og at det innimellom kan være kaldt.

B

Bading: Bodø er en kystby, og en leir er synonymt med bading!

Besøk: Er alltid velkommen, husk å sjekk Leirprogrammet!

Bodø: Er byen vi vil bo rett i utkanten av, et fantastisk sted med fantastisk landskap!

C

Cashless: Landsleiren skal være en kontantfri leir, og da skal det brukes et system som heter Cashless. Alle må legge inn penger på et brikkenummer gjennom hjemmesiden på Cashless, evt. kan man legge inn penger med kort eller kontanter på leirkontoret. All informasjon om systemet er å finnes her:

<http://nord2017.no/nb/praktisk/kontantfri-leir/>

ID-Brikkenummer:

Kim: Kode - 2628366391

Mathea: Kode - 0511276983

Torjus: Kode - 0512837847

Sigurd: Kode - 0512899767

Nikolai: Kode - 2628349047

D

Dusj: Er påkrevd flere ganger under leir, evt. bading. Badetøy må med!

F

Facebook: Er en stor del av alles liv, men vil være mindre brukt under leir. Manglerud vil oppdatere facebook minst en gang om dagen under leiren.

Foreldre: Foreldre er gode å ha, samtidig som det kan være godt å få en pause fra dem. Underveis i pausen kan det være fint for foreldrene å vite hvordan speiderne har det. Og da kan dere følge med på manglerud Speidergruppe sin facebookside for oppdateringer fra leiren.

H

Helsekort: Alle som skal på leir må ha fylt ut og levert dette til Kim ved avreise. Helsekort finner du her:

http://nord2017.no/wp-content/uploads/2016/11/Helsekort_Nord_2017.pdf

Hjemlengsel: Dette er en tilstand som er fullt og helt mulig å kurere. Skulle hjemlengselen komme på besøk, så snakk med en leder. Da skal vi klare å jage bort hjemlengselen sammen! =)

Hjemmeleder: Hjemmeleder er en leder som ikke er med på leiren, men som vil holde kontakten med oss hele uka. Ina er hjemmeleder for årets leir. Hvis forelder ønsker å vite hvordan vi har det på landsleir eller har viktige beskjeder til oss på leir, eller hvis det skulle skje noe på leieren som de hjemme trenger å vite om, så er det Ina som formidler dette mellom foreldre

og oss ledere på tur. Da kan vi ledere som er på leir bruke tiden vår på å skape gode leirminner for speiderne.

Nummeret til Ina er **91 69 41 80**

Hygiene: Siden vi bor så tett på hverandre er det viktig med god hygiene for å unngå sykdom. Vask derfor **ALLTID** hender etter toalettbesøk, før matlagning og før måltider.

I

Is: Passer til enhver sommer, og en landsleir er ikke uten unntak!

K

Klær: Ta med klær etter vær! Sjekk værmeldingen før du pakker, men husk også på at mye kan endre seg på en uke. Ta med klær både for de varme sommerdagene, og for en regntung og kald sommernatt.

Kontaktpersoner: Ina skal i hovedsak kontaktes, men oppgir her også kontakt til andre ledere:

Ina: 91 69 41 80

Kim: 45 40 14 78

Heidi: 93 41 69 04

L

Leker: Det blir ikke landsleir uten masse lek! Manglerud har med egen Lekekasse som vil fylle opp dagene med masse lek og moro!

Leirmerket: Alle har fått en del av leirmerket hjem i posten, hvem klarer å fullføre denne på leir? Husk på å få med deg merket til leir!

Leirprogramet: Leirprogrammet er vist i tabell under. Patruljen er påmeldt programvalget litt vilt.

Leirprogram



	Programvalg Litt Vilt	Programvalg Vilt	Programvalg Helt Vilt
Lørdag	12.00-20.00	Leirbygging (inkl. lunsj og middag)	Leirbygging (inkl. lunsj og middag)
	20.00-22.30	Åpningsleirbål	Åpningsleirbål
Søndag	10.00-12.30	Morgenøkt	Fritid (inkl. lunsj)
	12.30-14.30	Fritid (inkl. lunsj og middag)	Fritid (inkl. lunsj og middag)
	14.30-17.00		Ettermiddagsøkt
	17.00-20.00		Fritid (inkl. middag)
	20.00-22.30		Kveldsøkt
	22.30-23.30		Fritid
	23.30-	ScoutsOwn	ScoutsOwn
Mandag	02.00-10.00	Sove (inkl. frokost)	Sove (inkl. frokost)
	10.00-12.30	Fritid (inkl. lunsj og middag)	Fritid (inkl. lunsj og middag)
	12.30-14.30		
	14.30-17.00		Ettermiddagsøkt
	17.00-20.00		Fritid (inkl. middag)
	20.00-22.30	Kveldsøkt	Haik (inkl. sove, frokost og lunsj)
	22.30-23.30	Fritid	
	23.30-02.00		Nattøkt
Tirsdag	02.00-10.00	Sove (inkl. frokost)	Sove (inkl. frokost)
	10.00-12.30	Morgenøkt	Fritid (inkl. lunsj)
	12.30-14.30	Fritid (inkl. lunsj og middag)	
	14.30-17.00		Ettermiddagsøkt
	17.00-20.00		Fritid (inkl. middag)
	20.00-22.30	Haik (inkl. sove, frokost og lunsj)	
	22.30-23.30		
Onsdag	23.30-02.00		Nattøkt
	02.00-10.00	Sove (inkl. frokost)	Sove (inkl. frokost)
	10.00-12.30	Fritid (inkl. lunsj)	Morgenøkt
	12.30-14.30		Fritid (inkl. lunsj og middag)
	14.30-17.00		Ettermiddagsøkt
	17.00-20.00	Fritid (inkl. middag)	Fritid (inkl. middag)
	20.00-22.30		Kveldsøkt
	22.30-23.30		Fritid
Torsdag	23.30-02.00	Nattøkt	
	02.00-10.00	Sove (inkl. frokost)	Sove (inkl. frokost)
	10.00-12.30	Fritid (inkl. lunsj)	Morgenøkt
	12.30-14.30		Fritid (inkl. lunsj og middag)
	14.30-17.00	Ettermiddagsøkt	
	17.00-20.00	Fritid (inkl. middag)	Fritid (inkl. middag)
	20.00-22.30	Peftreff	Peftreff
	22.30-23.30		
Fredag	23.30-02.00		
	02.00-10.00	Sove (inkl. frokost)	Sove (inkl. frokost)
	10.00-12.30	Fritid	Fritid
	12.30-14.30	Markedsdag	Markedsdag
	14.30-17.00		
	17.00-20.00	Fritid (inkl. middag)	Fritid (inkl. middag)
	20.00-22.30	Avslutningsleirbål	Avslutningsleirbål
	22.30-23.30	Fritid	Fritid
Lørdag	23.30-02.00		
	02.00-10.00	Sove (inkl. frokost)	Sove (inkl. frokost)
	10.00-12.30	Nedrigging av leir	Nedrigging av leir
	12.30-14.30		
	14.30-17.00		
	17.00-20.00		
	20.00-22.30		
	22.30-23.30		
23.30-02.00			

M

Mobiltelefon: Ingen andre enn lederne på leiren trenger mobiltelefon. Erfaring tilsier mobiltelefoner blir fort ødelagt på leir og har liten nytte. Har du behov for kommunikasjon med noen hjemme, så ta kontakt med lederne. Dersom foreldre ønsker kontakt med barna, ta kontakt med Ina.

Matlaging: Skal hver sin patrulje lage selv, en god øvelse i samarbeid og kanskje finne et talent som kokk?

Min Trio: Er årets leirartist! 3 karer fra Bodø og har skrevet leirsangen som heter «Helt Vilt»!

N

Nabo: Vi vil ha naboer på alle kanter, cirka 9 000 naboer vil være på landsleiren. Et godt forhold til naboen vil være helt avgjørende for en bra uke, gi og ta. Like viktig som det er ellers i livet =)

Nordland: Vi vil være i Nordland fylke, for de som lurere på det ;)

Nordstrand Speidergruppe: Vi skal dele leirområde med Nordstrand speidergruppe, vi gleder oss til igjen et super leir med våre naboer i Oslo!

O

Oppgaver: Det vil være mer enn nok å gjøre på leir, ingen tid til å kjede seg! Se leirprogrammet!

P

Pakkeliste:

- Speiderskjerf og speiderskjorte (NB: Alle skal reise med Speiderskjerf og skjorte på toget.)
- Drikkeflaske
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Badetøy og håndkle
- Solbriller
- Toalettsaker (minimum)
 - Tannbørste
 - Tannkrem
 - Såpe
 - Shampo
 - Evt. egne faste medisiner
 - Solkrem
- Tallerken, kniv, skje, gaffel og kopp
- Oppvaskhåndkle
- Kniv
- Hodelykt (ingen sol inne i telt)
- Skrivesaker (noe å skive på og med)
- Varme klær (primært ull): Genser, sokker, lue og hansker
- Klær til 7 dager på tur
 - 4 skift med undertøy
 - 4 skift sokker
 - Regntøy (Bukse og jakke)
 - Genser + varm genser
 - Ullundertøy
 - Lue
 - Hansker
 - Fottøy, minst et sett som er vannavvisende + joggesko
 - Shorts
 - T-skjorter
- Utstyr om du ønsker og har plass:
 - Speidersangbok
 - Kamera
 - Kikkert
 - Kortstokk
 - Eventuelle leker (burde ikke trenge strøm)

R

Rumpeldunkturnering: Vil avholdes på markedsdagen! Da er det bare å begynne å trene!

S

Søppel: Vil bli sortert, miljøbeviste som vi er!

T

Torget: Det er et torg på Nord 2017, her kan man finne f.eks.: kaffebar, konditori, hamburgersjappe, regnbuekafe, speider-sport, popcorn og mye mer. På torget kan du også besøke speidermuseet, leirens eget bibliotek og gjøre mange morsomme aktiviteter. Det blir også scene med masse bra live-underholdning.

Tog: Vi vil reise med tog, en opplevelse i seg selv! 17 timer er reisetiden, lurt å ha med noe underholdning, som f.eks. kort eller enkle spill som ikke krever strøm!

U

Utstyr: Patruljen selv har pakket patruljeutstyret, utstyret er på vei opp i konteiner og vil være på plass når vi kommer til Bodø.

V

Være og vind: Været kan variere mye gjennom en uke, derfor er det viktig at du paller klær etter vær. Værmeldingen kan ofte endre seg, og om sommeren kan det fort komme regn selv på solfylte dager.

Manglerud lederne gleder oss til leir! Hvis det er noen ytterligere spørsmål, ta kontakt med Kim! Tlf: 45 40 14 78

